

Management

Hélène Charier

Coach-Consultante du Travail et Manager



Plus de 450 personnes coachées, formées
12 ans d'expérience en management agile et de projets
Ingénieure | Master 2 en coaching en entreprise Paris8

Faire de vos pratiques managériales une valeur forte pour améliorer efficacité et productivité.

Mots clefs:

- ◆ Equipes
- ◆ Mieux-être
- ◆ Agilité
- ◆ Efficacité
- ◆ Sens au travail
- ◆ Equilibre



+33 (0)6 61 34 23 32



helene.charier@gmail.com / www.helenecharier.fr



[/hélène-charier-coach-consultantedutravail-manager59](https://www.linkedin.com/in/helene-charier-coach-consultantedutravail-manager59)

Le **diagnostic organisationnel** est un outil d'analyse de la situation de l'organisation, de ses ressources, des difficultés par l'analyse du travail réel et du ressenti des salariés, et de création de plan d'action pour améliorer et pérenniser le changement, le mieux être et l'efficacité au travail.

Ex outils : questionnaire, entretiens individuels, entretiens collectifs.

Vous souhaitez:

- Identifier **les leviers managériaux** pour le mieux-être et l'efficacité (*) à actionner au sein de votre organisation.
- Définir des **préconisations** et un plan d'action organisationnel.
- Remplir votre **Document Unique**.
- Répondre à une demande de la **DIRRECTE** sur l'analyse des RPS.

Un accompagnement de l'équipe de direction est essentiel dans cette démarche

(*) reconnaissance au travail, soutien social, respect, équilibre vie pro/perso, charge de travail, autonomie, clarté des rôles.

Le **coaching individuel professionnel** est l'accompagnement de personnes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels.(sfcoach)

1ère séance gratuite si signature du contrat

Ex outils: Prise de hauteur, vision schématique, écoute active, photo-langage.

Vous souhaitez :

- Atteindre votre **objectif professionnel** dans un contexte de changement.
- Réguler votre **stress** et trouver votre **équilibre** entre vos vies pro et perso.
- Exercer vos **responsabilités** avec efficacité.
- Donner du **sens** à votre travail.

Le **coaching collectif professionnel** est l'accompagnement d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. (Sfcoach)

Ex outils: ateliers en sous-groupes participatifs et permettant la co-construction, la co-action et l'agilité de l'équipe (ex. co-développement, world cafés, ..), co-développement de managers, facilitation, création de séminaires d'entreprises intégrant des ateliers participatifs.

Vous souhaitez:

- Etablir un plan d'action et conduire collectivement le **changement**.
- Donner du **sens** au collectif.
- Avoir un objectif commun et **co-construire** l'avenir.
- Favoriser la **coopération** et l'intelligence collaborative.

Les **formations** permettent à vos salariés d'acquérir des connaissances nécessaires à l'exercice de leur activité.

Centre de formation agréé.

Ex outils: modes d'intervention qui s'adaptent à votre demande et à votre structure, ateliers participatifs de 5 à 10 personnes, expérimentations sur des cas concrets des salariés, Webinar, retours d'expérience.

Vous souhaitez :

- Maîtriser les **concepts** clefs de l'agilité.
- **Agir** sur l'organisation et la culture managériale.
- Identifier les **leviers** du changements.
- **Manager** pour améliorer le mieux-être de vos collaborateurs et efficacité.

Co-Construisons votre stratégie individuelle et/ou collective de changement en 5 étapes:

- ① Définition des objectifs
- ② Contractualisation
- ③ Intervention
- ④ Bilan | restitution
- ⑤ Constitution d'un plan pour pérenniser l'action.